دليلك إلى السلامة السيبرانية

Your Guide to Cyber Safety

مرحـبا بكـم فـي عالـم الأمـن السيـبراني!
كـما تضـع الخـوذة للبـقاء آمـنًا أثـناء ركـوب الدراجة، فـإن الأمـن السيـبراني يسـاعد في حمايتك أثناء تصفحك لعالم الإنترنت. يُقدم هذا الدليل طُرقًا بسيطة للبقاء آمنًا وواعياً أثناء الاستمتاع بتجربتك على الإنترنت. لنبدأ.. !

Welcome to the world of cyber security!
Just as you wear a helmet to keep safe while riding a bike, cyber security helps protect you as you navigate the online world.. This guide is here to show you simple ways to stay safe and smart while having fun online. Let's dive in .. !

1

كلمة مرور فريدة
Unique Passphrases

أنشئ كلمات مرور قوية وسهلة التذكّر لحساباتك. اجمع بين الكلمات والأرقام والرموز التي ترتبط بك شخصياً. على سبيل المثال، "PizzaLover#42IsMyPassphrase!"

Create strong and memorable passphrases for your accounts. Combine words, numbers, and symbols that relate to you personally.For instance, "PizzaLover#42IsMyPassphrase!"

2

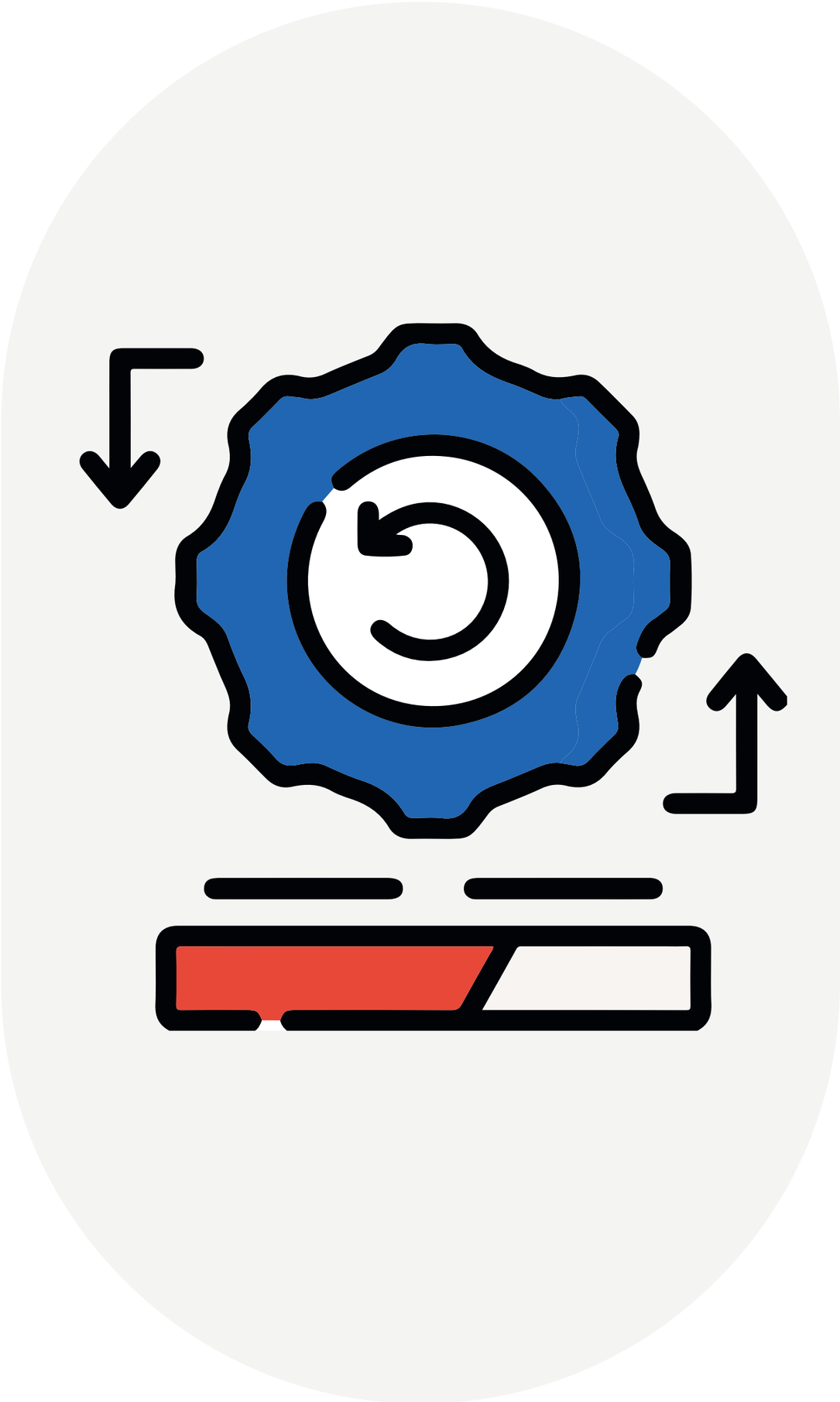
المصادقة الثنائية
Two-Factor Authentication (2FA)

فعّل المصادقة الثنائية في كل مكان إذا أمكن ذلك. هذا يضيف طبقة إضافية من الأمان عبر طلب تحقّق ثانٍ، مثل إرسال رمز إلى هاتفك، بالإضافة إلى كلمة المرور.

Enable 2FA wherever possible. This adds an extra layer of security by requiring a second form of verification, like a code sent to your phone, in addition to your password.

3

التحديثات الدورية
Regular Updates



حدّث جميع أجهزتك وتطبيقاتك بشكل دوري. غالباً ما تحتوي التحديثات على تصحيحات أمان تحمي من الثغرات المعروفة.

Keep all your devices and apps updated. Updates often contain security patches that protect against known vulnerabilities.

4

إعدادات الخصوصية
Privacy Settings

قم بمراجعة وضبط إعدادات الخصوصية على وسائل التواصل الاجتماعي. حدد من يمكنه رؤية منشوراتك وصورك ومعلوماتك الشخصية بالأشخاص الذين تثق بهم.

Review and adjust privacy settings on social media. Limit who can see your posts, photos, and personal information to people you trust.

5

احترس من الصيد الاحتيالي
Beware of Phishing

كن حذرًا عند التعامل مع رسائل البريد الإلكتروني أو الرسائل أو الروابط التي تطلب معلومات شخصية أو أموال. عندما تكون في شك، تحقق مباشرة من الشركة أو الفرد من خلال مصدر موثوق.

Be cautious with emails, messages, or links asking for personal information or money. When in doubt, verify directly with the company or individual through a trusted source.

6

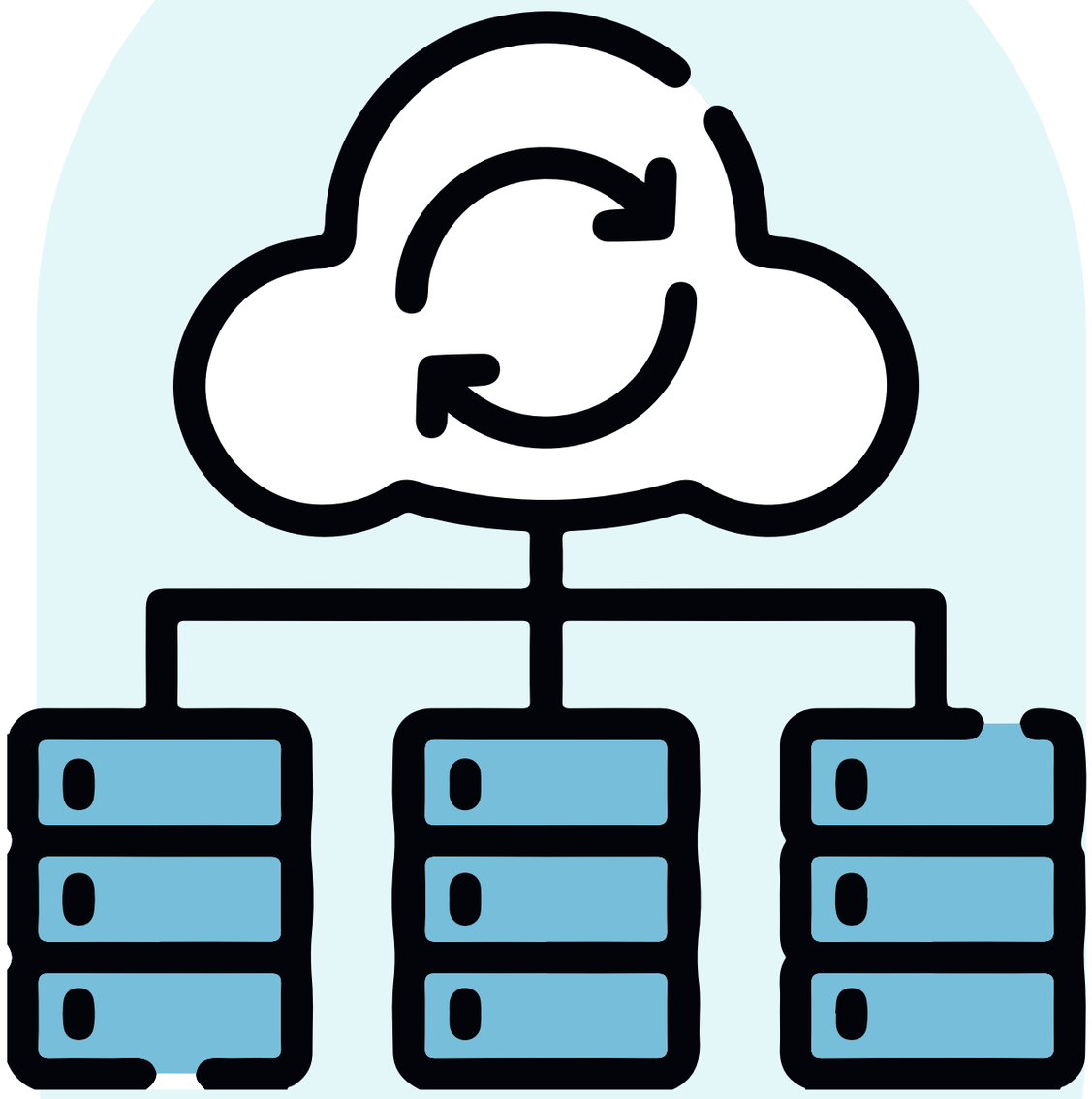
التسوق الآمن عبر الإنترنت
Safe Online Shopping

تسوق فقط من مواقع آمنة (ابحث عن HTTPS) وتجنب إجراء المعاملات عبر شبكات الواي فاي العامة لمنع القراصنة من اعتراض بياناتك.

Shop only from secure websites (look for HTTPS) and avoid making transactions over public Wi-Fi networks to prevent hackers from intercepting your data.

7

نسخ احتياطي لبياناتك
Backup Your Data

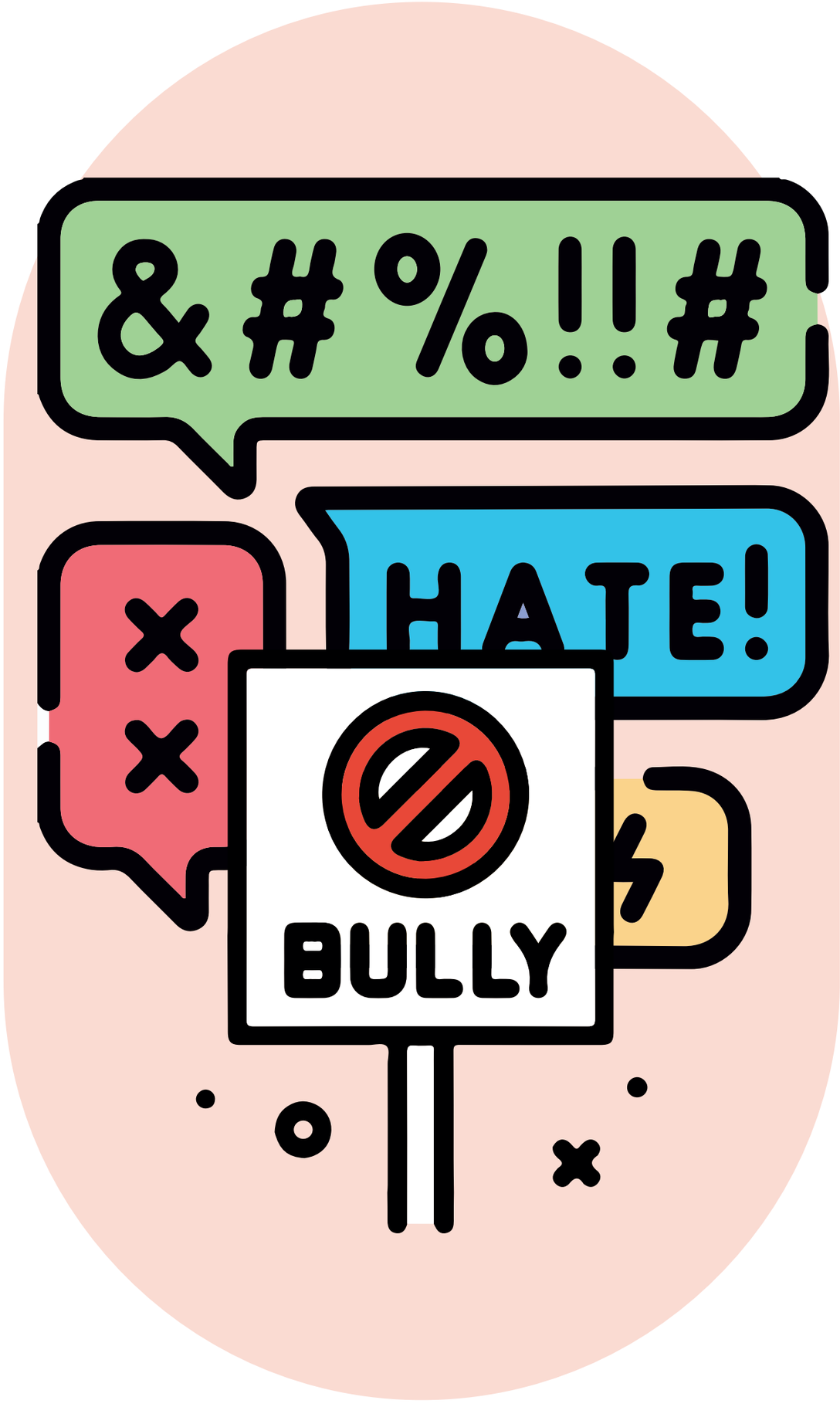


قم بنسخ احتياطية للملفات والصور الهامة بشكل دوري إلى قرص صلب خارجي أو خدمة سحابية. هذا يضمن عدم فقدان المعلومات القيمة في حالة تلف الجهاز أو هجمات الإنترنت.

Regularly back up important files and photos to an external hard drive or a cloud service. This ensures you don't lose valuable information in case of device damage or cyber attacks.

8

التوعية بالتنمر الإلكتروني
Cyberbullying Awareness



تعامل مع الآخرين عبر الإنترنت باحترام ولطف. إذا شهدت أو تعرضت للتنمر الإلكتروني، لا تشارك؛ بل قم بالإبلاغ وابحث عن المساعدة من شخص بالغ موثوق أو مجموعة دعم.

Treat others online with respect and kindness. If you witness or experience cyberbullying, don't engage; instead, report it and seek help from a trusted adult or support group.

9

كن متشككًا وابقَ مطلعًا
Be Skeptical and Stay Informed

ابق على اطلاع دائم بالتهديدات السيبرانية وعمليات الاحتيال الحالية. كن متشككًا بشأن الرسائل أو العروض غير المرغوب فيها التي تبدو جيدة جدًا لدرجة يصعب تصديقها. التعرف على التهديدات الناشئة يبقيك على استعداد.

Stay updated on current cyber threats and scams. Be skeptical of unsolicited messages or offers that seem too good to be true. Learning about emerging threats keeps you

10

تقييد صلاحيات التطبيقات
Limit App Permissions

قم بمراجعة الصلاحيات الممنوحة للتطبيقات على أجهزتك. بعض التطبيقات تطلب الوصول إلى معلومات أكثر مما تحتاج. حدد الصلاحيات لحماية خصوصيتك.

Review the permissions granted to apps on your devices. Some apps request access to more information than they need. Limit permissions to protect your privacy.

11

فكّر قبل النقر
Think Before You Click

كن حذرًا بشأن ما تشاركه عبر الإنترنت، بدءًا من التفاصيل الشخصية ووصولاً إلى الصور. تذكر أنه بمجرد مشاركتها، غالبًا ما يكون الأمر خارج نطاق سيطرتك.

Be cautious about what you share online, from personal details to photos. Remember that once shared, it's often beyond your control.

تذكر أن كلمة المرور القوية تشبه الدرع، وأن توخي الحذر فيما تشاركه عبر الإنترنت هو سلاحك السري. احتفظ بهذه النصائح ، وابق فضولياً، واستكشف العالم الرقمي بأمان.

Remember, a strong password is like a shield, and being careful with what you share online is your secret weapon. Keep these tips close, stay curious, and explore the digital world safely.